# SPORT SPORTUNION SPORTUNION UNION



# www.sportunion-allerheiligen.at









**Sektion Tischtennis** 

Seite 2

**Sektion Nordic Walken** 

Seite 3

**Sektion Schi** 

# **Sport aktuell**

#### Liebe Mitglieder,

#### Liebe Freunde der Sportunion!

Und wieder ist ein Jahr fast vorüber.

Auch heuer haben wir wieder zahlreiche Veranstaltungen durchgeführt und Aktivitäten organisiert.

Nach langem Suchen konnten wir heuer wieder fußballbegeisterte Väter motivieren und unser traditionelles Fußball-Training umsetzen.

Derzeit beschäftigen wir uns schon mit unserem 50-Jahr Jubiläum, welches im Jahr 2024 gefeiert wird. Ich lade euch schon jetzt herzlich dazu ein.

Herzlichen Dank an all unsere Mitglieder, KollegInnen und FreundInnen für das Vertrauen und Engagement.

Ich wünsche euch allen eine fröhliche, vor allem eine friedliche Weihnachtszeit im Kreise der Familie und ein gutes neues Jahr 2024.

Euer Obmann Josef Punz

## **Sektion Tischtennis**

#### Meisterschaft 2022/2023

Die Hinrunden der Meisterschaft 2023/2024 starteten Anfang Oktober für unsere 3 Mannschaften.

Unsere 1er Mannschaft befindet sich nach personellen Schwierigkeiten auf dem 10. Platz der Regionalklasse.

Die 2er Mannschaft liegt in der Bezirksklasse auf Platz 2.

Die 3er Mannschaft konnte bisher in der 2. Klasse alle ihre Meisterschaftsspiele gewinnen und befindet sich auf Platz 2.

#### Mannschaft 1 (Regionalklasse)

Franz Wurm, Martin Lehner, Julian Karlinger, Elias Wurm

#### Mannschaft 2 (Bezirksklasse)

Tobias Feilmayr, Mario Schinnerl, Florian Tischberger, Julian Karlinger, Stefan Neumüller

#### Mannschaft 3 (2.Klasse)

Jonas Rührneßl, Matthias Waser, Samuel Rührneßl, Klemens Schinnerl, Alexander Hinterberger

Tobias Feilmayr





# **Sektion Fußball**

#### Kinder- Fußballtraining

Von Schulanfang bis Mitte Oktober wurde wieder wöchentlich am Fußballplatz trainiert.



#### Hallentraining

Ab 12.01. kicken wir mit den Kindern (Kindergarten-Füchse bis 4. Klasse Volksschule) freitags 17:00 - 18:00 Uhr im Turnsaal Allerheiligen.

Wie gewohnt, werden wir mit Spiel und Spass an die Sache herangehen und den Fußball nicht zu kurz kommen lassen.

Bei Fragen gerne melden: Reinhart Herzog 0664/4308641.

Es freuen sich die Trainer: Daniel, Hannes, Reinhart

Reinhart Herzog

Impressum: Vereinsinformation der Sportunion Allerheiligen, 4320 Allerheiligen, Oberlebing 83

Für den Inhalt verantwortlich: Josef Punz, Anita Kalinka, Nina Ambros.

Fotos: Kevin Freinschlag, Waltraud Oberndorfer, Nina Ambros, Reinhart Herzog, Josef Punz

# **Sektion Schi**

#### Rückenfit

Im Jänner erfreute sich Rückenfit wieder großer Beliebtheit. Gemeinsam wird der ganze Körper, insbesondere der Rücken, trainiert.

Am 10. Jänner 2024 startet Rückenfit wieder - Mittwochs um 19 Uhr.

#### **Fitness Mix**

Am 11. Oktober 2023 startete wieder unser alljährlicher Fitnessmix. Ziel ist es sich gemeinsam auch in der grauen Jahreszeit zu bewegen und fit zu halten.

Unter der Leitung von Kevin Freinschlag und Sonja Leimlehner wird sich zuerst ca. 20 Minuten in Form verschiedenster Aufwärmspiele aufgewärmt. Danach wird meist ein Zirkeltraining aufgebaut und vorgezeigt. Es wird versucht, immer wieder neue Übungen einzubauen und alle Regionen des Körpers gleichmäßig zu trainieren.

Zwischen 12 und 15 Personen haben dieses Angebot jeden Mittwoch angenommen und fleißig mittrainiert.

#### **Schigymnastik**

Auch die Schigymnastik ist im Oktober wieder gestartet. Jeden Freitag bereiten wir uns mit bis zu 40 Kinder im Turnsaal auf die Schisaison vor.

Die Kinder (bis 8 Jahre) führen wir mit Spielen und Spaß an das Training heran. Bei den Schülern (8-13 Jahre) werden neben Spiel und Spaß auch Ausdauer und Kraft trainiert.

Der alljährliche Besuch vom Nikolaus wurde wieder zum Highlight.



#### Liftaufstellen

Am 4. November 2023 trafen sich 15 Freiwillige um gemeinsam den Schlepplift und den neuen Zauberteppich aufzubauen. Ein herzliches Dankeschön an alle freiwilligen Helfer. Wir bitten auch für den Liftabbau im Frühling wieder um zahlreiche Teilnahme.

## Strudengaucup-Kalender

13.01.2024 RTL in St. Georgen/W. 26.01.2024 SL St. Georgen/W. 28.01.2024 RTL in Freistadt 10.03.2024 RTL in Kirchbach

## **Betriebszeiten Schilift**

#### Tellerlift und Zauberteppich

- Samstag und Sonntag
  13:00 bis 16:00 Uhr
- Mittwoch und Freitag
  13:30 bis 16:30 Uhr

#### **Flutlicht**

Mittwoch und Freitag18:00 bis 21:00 Uhr

#### Weihnachts- und Semesterferien

\* täglich13:00 bis 16:00 Uhr

Informationen bei: Kühhas Erich 0699/11507318

# **Sektion Nordic Walking**

# Ist die Gruppe noch so klein, Nordic Walking das muss sein.

Die Sektion Nordic Walking besteht seit nunmehr 20 Jahren. Der erste Kurs war 2003 am Sportplatz in Allerheiligen.

Heuer wurde in der Zeit von 5. April bis 25. Oktober 2023 gewalkt. In dieser Zeit trafen sich jeden Mittwoch insgesamt 244 begeisterte Walker und legten eine Strecke von 126 km zurück. Die Abschlussfeier fand am 13. September 2023 statt, offizielles Ende der Walkingsaison war der letzte Mittwoch im Oktober.

Beginnen wird die neue Walking-Saison voraussichtlich am 3. April 2024 - mitmachen kann jeder, auch ohne Stöcke!



Traudi Oberndorfer Selice 3

## Rückblick

#### Fußball Orts- und Vereinsmeisterschaft

Am 23. September 2023 fand die Fußball Ort- und Vereinsmeisterschaft statt. Bei trockenem Wetter und zahlreichen Besuchern nahmen 8 Mannschaften die Herausforderung an und spielten um die heißbegehrte Trophäe. Mit nach Hause nehmen durfte sich den Sieg "Feuerwehr 1, vor den "Holzgrubers, und auf Platz 3 landete "Ambros".

Für das leibliche Wohl wurde natürlich wieder bestens gesorgt. Zum ersten Mal wurden wir von der Landjugend unterstützt.

Wir möchten uns bei allen TeilnehmerInnen, ZuschauerInnen, den Fans, sowie den fleißigen HelferInnen recht herzlich bedanken.

## 20 Jahre Nordic-Walking

Passend zum 20-Jahr-Jubiläum der Sektion Nordic-Walking wurden Waltraud Oberndorfer und Maria Freinschlag im Rahmen der Ehrenamtsfeier der Gemeinde

Allerheiligen für ihre jahrelangen ehrenamtlichen Tätigkeiten der Sportunion Allerheiligen geehrt.

Die Sportunion Allerheiligen möchte sich auf diesem Wege sehr herzlich bei **Traudi** und **Maria** für ihr Engagement und ihre freiwillige Arbeit für den Verein als auch für Allerheiligen sehr herzlich bedanken. Wir hoffen, dass sie uns weiterhin noch tatkräftig unterstützen.



# 50 Jahre Sportunion mit Sonnwendfeuer und 'Fun statt Fad'

2024 feiert die Sportunion ihr 50-jähriges Bestehen.

Aus diesem Anlass wird die Sportunion im Zuge des Sonnwendfeuers ein Jubiläumsfest veranstalten. Dieses wird **Samstag und Sonntag, 15. - 16. Juni 2024** stattfinden.

Samstag: Festprogramm, Live-Musik

Sonntag: Frühschoppen mit dem MV Allerheiligen

Für das leibliche Wohl wird natürlich an beiden Tagen bestens gesorgt.

Wir bitten deshalb jeden, der alte Fotos, Schriftstücke, etc. zuhause hat, uns diese zukommen zu lassen. Dafür danke im Voraus.

Wir würden uns sehr darüber freuen, wenn ihr dieses Fest gemeinsam mit uns feiert!

### **Terminvorschau**

Familienschitag in Hinterstoder: 29. Dezember 2023

Rückenfit: ab 10. Jänner 2024, 19:00 Uhr - Ausschreibung folgt

Fußball-Kindertraining: ab 12. Jänner 2024, 17:00 Uhr - freitags im Turnsaal

Orts- und Vereinsmeisterschaft Schi Alpin: voraussichtlich Jänner 2024, je nach Schneelage - Ausschreibung folgt

Tischtennis-Ortsmeisterschaft: 27. April 2024

Nordic Walken mit Traudi Oberndorfer und Maria Freinschlag: ab 03. April 2024, 18:00 Uhr - mittwochs

Tag- und Nachtwanderung: Samstag, 11. Mai 2024, 17:00 Uhr

50 Jahre Sportunion mit Sonnwendfeuer und "Fun statt Fad": Samstag und Sonntag, 15. - 16. Juni 2024

Vortrag Gesunde Ernährung/Sport: Oktober 2024

Aktuelles finden Sie auch auf www.sportunion-allerheiligen.at oder auf unserer Facebook-Seite