

## Einladung zum Rückenfit

Ziel: Gemeinsam wollen wir den gesamten Körper, besonders unseren Rücken lockern, stabilisieren, kräftigen und dehnen.

Mitzubringen ist: Bequeme Sportbekleidung

Wann: Jeden Mittwoch ab 08.01.2025 von 18:30 bis 19:30 Uhr im Turnsaal Allerheiligen



Für Unfälle und Verletzungen wird nicht gehaftet.

Gratis für alle Mitglieder der Sportunion Allerheiligen. Kosten für nicht Mitglieder 10 € pro Teilnehmer

## AUF EUER KOMMEN FREUT SICH DIE TSU ALLERHEILIGEN

Wir weisen sie darauf hin, dass bei dieser Veranstaltung fotografiert wird und veröffentlicht werden könnte. Wollen sie es nicht bitte dem Veranstalter melden.