



Einladung zum Rückenfit

Ziel: Gemeinsam wollen wir den gesamten Körper, besonders unseren Rücken lockern, stabilisieren, kräftigen und dehnen.

Mitzubringen ist: Bequeme Sportbekleidung
Eigene Matte wenn vorhanden

Wann: Jeden Mittwoch ab 11.01.2023
von 18:30 bis 19:30 Uhr im Turnsaal Allerheiligen



rückenfit

Für Unfälle und Verletzungen wird nicht gehaftet.

Gratis für alle Mitglieder der Sportunion Allerheiligen.
Kosten für nicht Mitglieder 10 € pro Teilnehmer

**AUF EUER KOMMEN FREUT SICH DIE
TSU ALLERHEILIGEN**