

SPORT Nachrichten

SPORT
UNION 
ALLERHEILIGEN

www.sportunion-allerheiligen.at

*Die Sportunion Allerheiligen wünscht
allen Mitgliedern und Freunden
besinnliche und erholsame
Weihnachtstage, sowie für das
kommende Jahr 2023
Gesundheit, Glück und Erfolg.*



Sektion Tischtennis

Seite 2



Sektion Nordic Walken

Seite 2



Sektion Schi

Seite 3

Sport aktuell

**Liebe Mitglieder,
Liebe Freunde der Sportunion!**

Ein Jahr voller Taten ist bald vorüber. Rückblickend war es für die Sportunion ein sehr ereignisreiches Jahr, mit unzähligen Aktivitäten und Veranstaltungen und das sogar ohne große Einschränkungen, so wie wir es gewohnt waren. Angefangen von Nordic Walking mit der traditionellen Tag-Nacht-Wanderung, gefolgt von unserem lang ersehnten Sonnwendfeuer in Verbindung mit FUN statt FAD und so weiter und so weiter....

Auch unsere Jahreshauptversammlung konnten wir in gewohnter Weise abhalten und so einen Einblick in unsere Aktivitäten und zukünftigen Vorhaben geben.

Ich bedanke mich bei all unseren Mitgliedern, Kollegen und Freunden für die tolle Unterstützung und wünsche allen eine erholsame Weihnachtszeit im Kreise der Familie und ein gutes neues Jahr 2023. Bleibt's gesund!!!

*Euer Obmann
Josef Punz*

Sektion Tischtennis

Meisterschaft 2022/2023

Die Tischtennissaison 22/23 wurde im August mit den ersten Trainings begonnen.

Wir starteten heuer wieder mit 3 Mannschaften in die neue Saison.

Mannschaft 1 startet heuer erstmals in der Regionalliga.

Mannschaft 2 ist in der Bezirksklasse und befindet sich derzeit im Mittelfeld der Rangliste.

Mannschaft 3 spielt in der 2. Klasse und ist derzeit auf dem vierten Platz.

Mannschaft 1 (Regionalliga)

Wurm Franz, Lehner Martin, Schininger Walter, Einsiedler Heinz

Mannschaft 2 (Bezirksklasse)

Julian Karlinger, Elias Wurm, Thomas Steininger, Tobias Feilmayr

Mannschaft 3 (2.Klasse)

Tamara Wimhofer, Viktoria Karlinger, Alexander Hinterberger, Jonas Rührneßl, Matthias Waser

Tobias Feilmayr

Sektion Nordic Walking

Nordic Walking sei dank, es macht rank und schlank

Am 6. April 2022 startete das Walken und am 19. Oktober wurde die letzte Runde absolviert. In dieser Zeit haben ca. 10 – 15 motivierte Sportlerinnen und Sportler eine Strecke von 115,3 km zurückgelegt. Gewalkt wurde jeden Mittwoch ca. 1 Stunde durch Allerheiligen bzw. in die angrenzenden Nachbargemeinden. Beginnen wird die neue Walking-Saison voraussichtlich am 5. April 2023 - mitmachen kann jeder, auch ohne Stöcke!

Traudi Oberndorfer



Impressum: Vereinsinformation der Sportunion Allerheiligen, 4320 Allerheiligen, Oberlebing 83

Für den Inhalt verantwortlich: Josef Punz, Anita Kalinka, Nina Ambros

Fotos: Kevin Freinschlag, Waltraud Oberndorfer, Nina Ambros, Markus Wahl

Sektion Schi

Fitness Mix

Am 19. Oktober startete wieder unser alljährlicher Fitnessmix mit dem Ziel, uns gemeinsam auch in der grauen Jahreszeit zu bewegen und fit zu halten. Unter der Leitung von Kevin Freinschlag und Sonja Leimlehner wird sich zuerst ca. 20 Minuten in Form verschiedenster Aufwärmspiele aufgewärmt. Danach wird meist ein Zirkeltraining aufgebaut und vorgezeigt. Es wird versucht, immer wieder neue Übungen einzubauen und alle Regionen des Körpers gleichmäßig zu trainieren.



Schigymnastik

Auch die Schigymnastik kann heuer endlich wieder in gewohnter Form stattfinden. Jeden Freitag sind bis zu 50 Kinder im Turnsaal, die gemeinsam Spaß an Bewegung und Spiel haben.



Bei den Kindern (bis 8 Jahre) stehen lustige Spiele und Freude an der Bewegung auf dem Programm. Bei den Schülern (8-13 Jahre) werden neben Spiel und Spaß auch Ausdauer und Schnelligkeit trainiert.

Highlight war auch heuer wieder der Besuch vom Nikolaus.



Rückenfit

Im Jänner 2022 wurde wieder mit Rückenfit gestartet. In den stattgefundenen, gut besuchten 10 Einheiten wurden Ausdauer, Koordination, Gleichgewicht, Dehnen und mehr trainiert.



Liftaufstellen

Heuer trafen wir uns - mit etwas Verspätung - am 12. November 2022 um gemeinsam den Schlepplift aufzubauen. Wir haben natürlich gehofft, dass bis dahin auch der neu angekaufte Zauberteppich geliefert wird, aber leider war dies nicht der Fall. Ein herzliches Dankeschön an alle freiwilligen Helfer.

Wir hoffen, dass der neue Zauberteppich beim ersten Liftbetrieb eingeweiht werden kann.

Wir bitten auch für den Liftabbau im Frühling wieder um zahlreiche Teilnahme.

Strudengaucup-Kalender

15.01.2023 RTL in Kirchbach

05.02.2023 RTL in Freistadt

17.02.2023 SL in St. Georgen/W.

18.02.2023 RTL in St. Georgen/W.

12.03.2023 Ersatztermin

Betriebszeiten Schlift

Tellerlift und Zauberteppich

- * Samstag und Sonntag
13:00 bis 16:00 Uhr
- * Mittwoch und Freitag
13:30 bis 16:30 Uhr

Flutlicht

- * Mittwoch und Freitag
18:00 bis 21:00 Uhr

Weihnachts- und Semesterferien

- * täglich
13:00 bis 16:00 Uhr

Informationen bei:

Kühhas Erich 0699/11507318



Rückblick

Sonnwendfeuer/Fun statt Fad

Am 2. Juli 2022 nahmen fast 40 sportbegeisterte Kindergarten- und Volksschulkinder an einem lustigen Spielernachmittag teil. Bei Hindernislauf, Zielwerfen und vielen weiteren Spielen stellten die Teilnehmer Geschick und Schnelligkeit unter Beweis.



Am Abend konnte nach 2-jähriger Pause endlich wieder das Sonnwendfeuer am Vogelstenn entzündet werden.

Adventmarkt 2022

Am 19. und 20. November 2022 fand der diesjährige Adventmarkt in Allerheiligen statt. Bei herrlichen Winterbedingungen hat sich natürlich auch die Sportunion wieder einmal daran beteiligt. Es wurden Punsch, Glühwein, und der unvergessliche Holzhackerpunsch an 2 Ständen (vor der Volksschule und beim Kapplmüller) ausgeschenkt. Wir möchten uns auf diesem Wege sehr herzlich bei Familie Kapplmüller bedanken.



Jahreshauptversammlung

Am 01. Oktober 2022 fand im Gasthaus „Zum Mühlviertler Blick“ die Jahreshauptversammlung statt - im Gegensatz zu 2020, wo die Neuwahl des Vorstandes schriftlich durchgeführt wurde.

Die anwesenden Mitglieder konnten sich bei einem Rückblick ein Bild über die vielen verschiedenen Aktivitäten machen bzw. wurden bei einer Vorschau über anstehende Termine und Aktivitäten informiert.

Unter der Leitung von Bürgermeister Berthold Baumgartner wurde der neue (alte) Vorstand einstimmig für 3 Jahre gewählt. Im Zuge dessen haben die Anwesenden auch die geänderten Statuten einstimmig beschlossen.

Das neu gewählte Vorstandsteam:

Obmann:	Punz Josef
Obmann Stellv.:	Freinschlag Kevin
Kassier:	Ambros Nina
Kassier Stellv.:	Raffling Rochus
Schriftführerin:	Kalinka Anita
Schriftführer Stellv.:	Ambros Nina
Rechnungsprüfer:	Katzenschläger Gerhard
	Feilmayr Eva
Betriebsleiter Lift :	Kühhas Erich
Sektion Wintersport:	Freinschlag Kevin
Sektion Fußball:	Freinschlag Hermann
Sektion Tischtennis:	Tobias Feilmayr
Sektion Nordic Walking:	Oberndorfer Waltraud

Terminvorschau - mit Vorbehalt

Rückenfit: voraussichtlich Jänner 2023 - Ausschreibung folgt

Orts- und Vereinsmeisterschaft Schi Alpin: voraussichtlich Jänner 2023, je nach Schneelage - Ausschreibung folgt

Bezirksmeisterschaft Schi Alpin: Freitag, 13. Jänner 2023

Nordic Walken mit Traudi Oberndorfer und Maria Freinschlag: ab 05. April 2023, 18:00 Uhr - mittwochs

Tag- und Nachtwanderung: Samstag, 13. Mai 2023, 17:00 Uhr

Sonnwendfeuer und ‚Fun statt Fad‘: Samstag, 24. Juni 2023

Vortrag Gesunde Ernährung/Sport: Herbst 2023

**Aktuelles finden Sie auch auf www.sportunion-allerheiligen.at
oder auf unserer Facebook-Seite**

